

◆◆◆ 解答は、すべて解答用紙に書くこと。 ◆◆◆

一次の文章を読んで、あとの問いに答えなさい。

三人に一人以上がその状態になり、十二人に一人は非常に **a** シンコクでタバコを一日一箱吸うのに等しい危険にさらされている医学的状态、そういう状態が本にある。それが孤独だ。家族や友人は人生を豊かにするだけではなく、健康に長生きさせてもくれる。医学研究において、それが **①** 三十年で最も驚くべき発見だった。逆に言うと、友人や家族がいないと病気になる危険性が増してしまうというのが憂鬱な事実だ。(中略)

孤独というのは具体的には何だろうか。極めて無味乾燥な医学用語で言うと「求めている社会的接触と実際のそれに、不安を感じるような差があること」だ。ここに一つ **②** 重要な定義が含まれている。孤独とは、その人がいくつ社会的接触をもっているのかと、いくつもっていたいかの差だということだ。私たちの社交欲求には個人差があるので、フェイスブックの友達の数、夕食に

b マネかれる回数、クリスマスカードの枚数、かかってくる電話の本数といった数値で孤独を表すことはできない。私自身は今の社交範囲でしごく満足していて、精神的に元気でいるためにそれほど大勢の人に囲まれている必要はない。 **I** 、数時間独りになるだけでパニックを起こしそうな友人もいる。

II 孤独感というのは主観的なもので、独りでいることはまた別なのだ。独りで過ごしていても他の人と **c** シンミツさを感じていることもあるし、周りに大勢人がいても独りぼちのような気分になることもある。 **III** 、あなたが孤独だと感じるならあなたは孤独なのだ。孤独だと感じないなら、あなたは孤独ではない。あなたの社交生活がどんなものであったとしてもだ。(中略)

孤独がうつのリスクを高めると聞いても、誰も驚かないだろう。しかし、うつと孤独がどれほど密接に関係しているかはあまり知られていない。調査によれば、うつの人が孤独を感じている確率は十倍だった。精神科医として働き始めて数か月のころに、二十代だろうと、中年だろうと、高齢者だろうと、驚くほど多くの患者が人とあまり会わない生活をしていて、孤独を感じることに驚かされた。長いこと孤独だった人もいるが、孤独がうつと同時に始まった患者も多かった。そして私は疑問に思った。 **③** うつは孤独のせいなのか、それともうつになったから引きこもって孤独になるのだろうか。うつと孤独、一体どちらが先なのだろうか。

オーストラリアでは平均年齢五十歳の約五千人を調査する研究が行われ、精神状態や属している社交グループの数など、多数の質問に答えてもらった。社交グループとは、非営利団体、政治団体や宗教団体など、共通の **d** カンシン事を一緒に楽しむ人の集まりだ。具体的には読書会にコース、料理教室、手芸グループ、スポーツチーム、教会活動、犬の愛好会、ブリッジ、ミニサッカーなどだった。

二年後に再び質問に答えてもらうと、最初の調査でうつの **e** チョウコウがあつた人たちの一部はそれがなくなっていた。症状が消えた人たちは前の調査からの二年間、高い確率で一つないし複数の社交グループに属していた。孤独を打破しようとして社交グループに参加すると、うつから回復する確率が上がるようだ。つまりたいいていの場合、もちろん必ずではないが、人はまず孤独になり、それからうつになるということを示唆している。だから孤独を打破できればうつが治る可能性が高まるのだ。

訳

(『ストレス脳』アンデシュ・ハンセン著 久山葉子

問一 二重傍線部 a～e のカタカナを漢字に直しなさい。

問二 傍線部 ①とは、どういうことか。簡潔に答えなさい。

問三 傍線部 ②とは、何か。どういうことか。次の説明文の空欄に入る語句を本文中から抜き出して答えなさい。

1	とは
2	ということ

問四 空欄 I～III にあてはまる適当な言葉を後のア～オから選び、それぞれ記号で答えなさい。

ア しかし イ 要するに ウ つまり エ その一方で オ たとえば

問五 傍線部 ③について、オーストラリアの研究結果から筆者はどう考えているか。本文中の語句を用いて簡潔に答えなさい。

二 次の空欄に適当な漢字を入れて四字熟語を完成させなさい。

(その二)

1 阿 叫喚
2 一 心不
3 威風 々々

三 次の1～3の慣用句・ことわざ・故事の()にあてはまる適当な言葉を漢字一字で答えなさい。

1 捨てる神あれば()う神あり
2 船頭多くして船()に上る
3 二()三文

四 次の語の反対語を、それぞれ後の語群から一つ選び、漢字で答えなさい。

1 生産
2 左遷
3 弛緩

(語群) エイテン ハカイ キンチョウ カンダン ショウヒ ソカイ

五 傍線部の例文における意味として最も適当なものを、①～⑤のうちから選び記号で答えなさい。

1 こっちが下手に出てやっているのをいいことに、あいつ……

①相手に対し巧みに自分を隠して ②相手に対しへりくだった態度を取って ③相手を不快にさせかねない様子で
④相手に率直で飾らない態度を見せて ⑤相手に対し苛立ちを隠せない様子で

2 ただ僕のまわりの人がめまぐるしく変化していっただけだ。

①たゆみなく着実な進み方で ②何の方向性もなく無秩序に ③勢いをつけて一気に
④激しく変化する速い動きで ⑤みるみるうちに高く舞い上がって

3 委員長は怪訝な気持ちもあらわに「はい？」と眼鏡に手をやった。

①不可解で納得のいかないような気持ち ②不安で落ち着かないような気持ち ③うれしくて待ちきれないような気持ち ④怒っていらいらする
⑤用心深く相手の考えを疑うような気持ち

六 次の文の「」内の言葉を、正しい敬語に直しなさい。

1 先生が「くれた」本は素晴らしかった。

2 母がこちらに「くる」ので、よろしくお願いします。

3 先生はどう「思い」ますか。